
Bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób z niepełnosprawnościami

Stowarzyszenie Animo - Odważ się żyć! rozpoczyna projekt bezpłatnej pomocy psychologicznej dla osób z niepełnosprawnościami.

Bezpłatna pomoc psychologiczna w zakresie tego projektu jest świadczona osobom z niepełnosprawnościami, borykającym się z atakami paniki, natrętnymi myślami, myślami samobójczymi, silnym lękiem i depresją.

Pomoc ta odbywać się będzie poprzez konsultacje z wykwalifikowanym, doświadczonym psychologiem formie:

- porad telefonicznych pod numerem telefonu **(22) 122 80 96** od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00 - 21:00
- poprzez e-mail pod adresem: pomoc@psycholog-dla-ozn.pl
- grup wsparcia (w formie zdalnej)
- terapii indywidualnej (w formie zdalnej)

Projekt ten jest finansowany przez **Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**.

Więcej informacji na temat projektu można znaleźć w internecie pod adresem

<https://psycholog-dla-ozn.pl>