

# INFORMATOR

dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie



**PRZEMOC**  
JEST PRZESTĘPSTWEM

**ZMIANA**  
JEST MOŻLIWA

**REAGUJ**  
NA PRZEMOC

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Miliczu**

56-300 Milicz, ul. Trzebnicka 4b, tel./fax +48 71 38 41 384

<http://www.pcprmilicz.pl>, e-mail: [pcprmilicz@wp.pl](mailto:pcprmilicz@wp.pl)

## WSTĘP

Przemoc w rodzinie to zjawisko zarówno osobiste, jak i społeczne. Może jej doświadczyć każdy, bez względu na miejsce zamieszkania, wykształcenie, status materialny czy społeczny.

Jeśli kiedykolwiek doświadczyłaś / doświadczyłeś przemocy ze strony najbliższej osoby (małżonka, brata, ojca, konkubenta, matki, siostry, żony, itp.) informator pomoże Ci znaleźć odpowiedź na pytanie czym jest przemoc, jakie są jej formy, gdzie znaleźć pomoc i jak skutecznie ochronić się przed przemocą. Jeśli w Twoim otoczeniu jest ktoś, kto doznaje krzywdy ze strony najbliższych, informator powie Ci co powinieneś zrobić żeby pomóc osobie krzywdzonej.

W obecnym stanie prawnym istnieje wiele uregulowań jak i szczególnych które wpływają na skuteczną ochronę prawną osób doświadczających przemocy.

**Podstawowym dokumentem regulującym kwestie przemocy w rodzinie w ujęciu prawnym jest Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie Dz.U. Nr 180 poz. 1493 z późn.zm.**

Ustawa ta określa zadania służb i instytucji, które mają udzielać wsparcia osobom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz zasady pracy zarówno z osobami stosującymi przemoc w rodzinie, jak również jej doświadczającymi. Przemoc w rodzinie jest rozumiana jako jednorazowe bądź powtarzające się umyślne działanie albo zaniechanie, które narusza prawa lub dobra osobiste osób w rodzinie, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność w tym seksualną powodującą szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące u nich cierpienia i krzywdy moralne.

### **Przemoc w rodzinie jest działaniem:**

- ◆ zamierzonym,
- ◆ wykorzystującym przewagę siły,
- ◆ skierowanym przeciw członkowi rodziny,
- ◆ naruszającym prawa i dobra osobiste,
- ◆ powodującym cierpienie i szkody.

**PAMIĘTAJ!**  
**PRZEMOC W RODZINIE**  
**JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM PRZEZ**  
**PRAWO**

**CZYM JEST PRZEMOC?**

Często osoby, które doświadczają przemocy nie utożsamiają się z takim problemem. Dla wielu ludzi zjawisko przemocy to ciągle tylko przemoc fizyczna poniżej przedstawiamy tabelę, która pozwoli Ci zorientować się czy doświadczasz zjawiska przemocy w rodzinie.

<b>FORMA PRZEMOCY</b>	<b>ZACHOWANIE OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC</b>
<b>Przemoc fizyczna</b>	naruszenie nietykalności fizycznej (bicie, szarpanie, kopanie, plucie, popychanie, policzkowanie, przetrzymywanie, porzucanie w niebezpiecznym miejscu, przypalanie, bicie przedmiotami, rzucanie przedmiotami, duszenie, szczypanie, użycie broni)
<b>Przemoc psychiczna</b>	naruszenie godności osobistej (wyzwiska, wulgaryzmy, poniżanie słowne, wyśmiewanie pochodzenia, poglądów religijnych, stała krytyka)
<b>Przemoc seksualna</b>	naruszenie intymności (zmuszanie do współżycia, wszelkie czynności seksualne wbrew woli ofiary, zmuszanie do współżycia z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, zmuszanie do oglądania zdjęć i filmów pornograficznych)
<b>Przemoc ekonomiczna</b>	naruszenie własności, pozbawienie środków do życia, zabieranie dochodów, uniemożliwianie podjęcia pracy, niełożenie na utrzymanie dzieci.
<b>Zaniedbanie</b>	naruszenie obowiązku do opieki ze strony bliskich (objawy zaniedbania: brak uwagi lub zainteresowania ze strony opiekunów wobec dziecka lub osoby dorosłej zależnej ze względu na stan zdrowia, niepełnosprawność lub podeszły wiek, niedożywienie, niska waga, brudna lub nieodpowiednia do pory roku odzież)
<b>Cyberprzemoc</b>	stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych z wykorzystaniem Internetu i innych urządzeń elektronicznych

# PAMIĘTAJ!

## ZA AKT PRZEMOCY ODPOWIADA SPRAWCA

# CO MOŻESZ ZROBIĆ KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY

Należy pamiętać o tym, że przemoc nie skończy się sama z siebie. Przemoc nie jest zachowaniem incydentalnym i zwykle powtarza się w sposób cykliczny.

### W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

1. **Narastania napięcia** (wzrost napięcia w związku oraz pojawienie się coraz większej ilości sytuacji konfliktowych, każdy drobiazg wyprowadza z równowagi, nie panowanie nad emocjami, często spożywanie alkoholu, wszczynanie awantury).
2. **Ostra przemoc** (eksplozja zachowań agresywnych, zachowanie gwałtowne, nieprzewidywalne, wybuchy złości, bicie, duszenie, kopanie, grożenie, rzucanie przedmiotami, agresja słowna).
3. **Miodowego miesiąca** (żałowanie, przepraszanie, okazywanie skruchy i czułości).

Najczęściej w fazie ostrej przemocy lub zaraz po niej ofiary szukają pomocy. Natomiast w następnej fazie wycofują się z kontaktu z osobami udzielającymi pomocy, mając pozorne poczucie odzyskiwania kontroli nad sytuacją. To wycofanie się, podobnie jak fakt dalszego pozostawania w związku ze sprawcą, może wydawać się niezrozumiałe.



## PAMIĘTAJ!

**NIE MA WIĘKSZEJ KRZYWDY, NIE MA WIĘKSZEGO BÓLU  
NIŻ TEN DOZNAWANY OD TYCH KTÓRZY POWINNI  
KOCHAĆ, CHRONIĆ I TROSCZYĆ SIĘ O DZIECKO !**

Na szczególną uwagę zasługuje sytuacja dziecka zagrożonego przemocą w rodzinie. Obecnie obowiązujące przepisy prawne przewidują całkowity zakaz stosowania kar fizycznych wobec dzieci. Bicie dzieci jest nie tylko naruszeniem władzy rodzicielskiej, ale także może być uznane za przestępstwo.

**Dlatego tak ważne jest, by każdy kto jest świadkiem przemocy wobec dziecka nie pozostawał bierny, by zgłosił swoje podejrzenia odpowiednim służbom.**

Niepokojące sygnały w zachowaniu dziecka mogą świadczyć o tym, że doświadcza przemocy. Najczęściej to rodzice, nauczyciele mogą zauważyć jako pierwsi zmiany w nastroju i samopoczuciu dziecka. W przypadku pogłębiania się zmian i podobnych obserwacji ze strony innych osób z otoczenia dziecka pojawia się świadomość, że dziecko potrzebuje profesjonalnej pomocy.



## PAMIĘTAJ!

**JEŻELI CHOCIAŻ RAZ POJAWIŁY SIĘ WOBEC CIEBIE LUB OSÓB BLISKICH ZACHOWANIA PRZEMOCOWE, ZAREAGUJ I NIE POZWÓL ABY SIĘ POWTÓRZYŁY**

## PROCEDURA "NIEBIESKIEJ KARTY"

Każda osoba doświadczająca przemocy w rodzinie może zwrócić się do odpowiednich instytucji o wszczęcie procedury „Niebieskiej Karty”. Procedura ta jest prowadzona niezależnie od innych postępowań i w szczególności postępowania karnego, rodzinnego, lub cywilnego. Przewiduje ścisłą współpracę służb realizujących zadania dotyczące przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Wdrożenie tej procedury ma na celu zapobieganie dalszemu stosowaniu przemocy w rodzinie. Jednym z głównych celów Procedury „Niebieskiej Karty” jest wzmocnienie bezpieczeństwa dzieci, dzięki której szybkie i właściwe wykorzystanie może uratować wiele dzieci przed przemocą ze strony najbliższych.

### **Procedurę wszczynają i prowadzą przedstawiciele:**

- **[ pomocy społecznej ]** pracownik socjalny diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie i udziela kompleksowych informacji o:
  - ✓ możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej, i pedagogicznej.
  - ✓ formach pomocy dzieciom doznającym przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc.
  - ✓ możliwościach podjęcia działań mających na celu poprawę sytuacji osoby dotkniętej przemocą w rodzinie.
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
- zapewnia osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb, schronienie w odpowiedniej placówce.
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub

terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

- **[ policji ]** funkcjonariusz policji udziela osobie co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, niezbędnej pomocy, w tym udziela pierwszej pomocy.
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby co do której zachodzi podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
- podejmuje w razie potrzeby, inne niezbędne czynności zapewniające ochronę życia, zdrowia i mienia osób co do których istnieje podejrzenie, że są dotknięte przemocą w rodzinie, włącznie z zastosowaniem na podstawie odrębnych przepisów w stosunku do osoby, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, środków przymusu bezpośredniego i zatrzymania.
- przeprowadza, o ile jest to możliwe, z osobą wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, rozmowę, w szczególności o odpowiedzialności karnej za znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od osoby wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, albo małoletnim lub osobą niepełnosprawną oraz wzywa osobą wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, do zachowania zgodnego z prawem i zasadami współżycia społecznego.
- przeprowadza na miejscu zdarzenia, w przypadku niecierpiących zwłoki, czynności procesowe w niezbędnym zakresie, w granicach koniecznych do zabezpieczenia śladów i dowodów przestępstwa.
- podejmuje działania mające na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzając stan bezpieczeństwa osoby co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w zależności od potrzeb określonych przez Zespół Interdyscyplinarny lub Grupę Roboczą.
- **[ ochrony zdrowia ]** przedstawiciel ochrony zdrowia: lekarz, ratownik medyczny, pielęgniarka, położna udziela kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy i wsparcia, w tym o uprawnieniu do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o ustaleniu przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób doświadczających przemocy.

- w sytuacji, gdy jest to osoba posiadająca niezbędne kwalifikacje – wykonuje badania lekarskie w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z przemocą w rodzinie oraz wydaje bezpłatne zaświadczenie.
- wykonuje czynności związane z diagnostyką oraz koniecznością terapii pacjenta.
- zgłasza na Policję lub do Prokuratury Rejonowej podejrzenie o popełnieniu przestępstwa względem osoby, co do której istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest dotknięta przemocą.
- **[ oświaty ]** udziela kompleksowych informacji o:
  - możliwościach uzyskania pomocy, w szczególności psychologicznej, prawnej, socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie.
  - możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
  - niezwłocznie organizuje dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
  - może prowadzić rozmowy z osobami, które są podejrzane o stosowanie przemocy w rodzinie na temat konsekwencji stosowania przemocy, informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programach oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
  - diagnozuje sytuację i potrzeby osoby wobec której istnieje, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, w tym w szczególności wobec dzieci.
  - udziela kompleksowych informacji rodzicowi, opiekunowi prawnemu, faktycznemu lub osobie najbliższej o możliwościach pomocy psychologicznej, prawnej socjalnej i pedagogicznej oraz wsparcia rodzinie, w tym o formach pomocy dzieciom świadczonych przez instytucje i podmioty w zakresie specjalistycznej pomocy na rzecz osób dotkniętych przemocą w rodzinie.



- **[ gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych ]** (Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powoływana jest w każdej gminie przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta).
- diagnozuje sytuację i potrzeby osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
- udziela kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy: prawnej, psychologicznej, socjalnej i pedagogicznej, oraz wsparcia, w tym o instytucjach i podmiotach świadczących specjalistyczną pomoc na rzecz osób dotkniętych pomocą w rodzinie.
  - ✓ formach pomocy dzieciom doznającym przemocy w rodzinie oraz o instytucjach i podmiotach świadczących tę pomoc.
  - ✓ możliwościach podjęcia dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
- organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie.
- może prowadzić rozmowy z osobami, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, na temat konsekwencji stosowania przemocy w rodzinie oraz informuje te osoby o możliwościach podjęcia leczenia lub terapii i udziale w programie korekcyjno - edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

W sytuacji wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym. Zgłaszaj się na wyznaczone spotkania i zastosuj do zaleceń wypracowanych przez zespół.

**Jednym z zaleceń może być Twój udział w oddziaływaniach korekcyjno – edukacyjnych.**



**PAMIĘTAJ!**

**NIE MASZ PRAWA STOSOWAĆ PRZEMOCY  
WOBEC BLISKICH**

## **PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO – EDUKACYJNYCH**

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Miliczu.

Jest to skuteczne i wypróbowane narzędzie do zaprzestania przemocy wobec bliskich.

Do udziału w zajęciach PKE osoba stosująca przemoc może zgłosić się sama, może być kierowana przez Sąd, kuratora, członków grupy roboczej. W razie rozpoznania uzależnienia w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię, wówczas uczestnictwo w zajęciach PKE będzie jej uzupełnieniem.

### **Celem programu jest:**

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy,
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy w rodzinie,
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współzycia w rodzinie,
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy,
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie,
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy,
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

W czasie spotkań indywidualnych i grupowych uczestnicy uczą się rozpoznawać poszczególne formy przemocy w rodzinie, identyfikować własne uczucia, rozpoznawać sygnały ostrzegawcze u siebie, pracują nad przyjmowaniem odpowiedzialności za własne zachowania przemocowe wobec bliskich, nabywają umiejętności stosowania alternatywnych zachowań w sytuacjach odczuwanego napięcia i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy.



**DANE TELEADRESOWE INSTYTUCJI  
POMOCOWYCH ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ  
OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY**

A hand is shown holding a yellow signpost that points to the right. The signpost is mounted on a black pole. The background is a blue sky with white clouds. The text on the sign is in bold black letters.

**Gdzie szukać pomocy?**


<p><b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>  <b>ul. Trzebnicka 4B</b>  <b>56-300 Milicz</b></p>	<p><b>(71) 38 41 384</b></p>	<p><b>Poradnictwo specjalistyczne</b>  - prawne  - psychologiczne  - pracownik socjalny  - realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy w rodzinie</p>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej /  Zespół interdyscyplinarny  ul. Trzebnicka 2A  56-300 Milicz</p> <p>Punkt konsultacyjno – interwencyjny  Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie  Punk Interwencji Kryzysowej</p>	<p><b>(71) 38 04 382</b></p> <p><b>797 993 932</b></p> <p><b>570 450 227</b></p>	<p>Pomoc i wsparcie dla mieszkańców gminy Milicz zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy w rodzinie, procedura „Niebieskiej Karty”,  poradnictwo specjalistyczne  - prawne  - psychologiczne  - porady w zakr. leczenia odwykowego  - porady w zakr. przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p> <p>Miejsce noclegowe</p>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  Zespół interdyscyplinarny,  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  ul. Sportowa 4  56-320 Krośnice</p>	<p><b>(71) 38 46 034</b></p>	<p>Pomoc i wsparcie dla mieszkańców gminy Krośnice zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy w rodzinie, procedura „Niebieskiej Karty”</p>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  Zespół interdyscyplinarny,  Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  ul. Grunwaldzka 41  56-330 Cieszków</p>	<p><b>(71) 38 48 108</b></p>	<p>Pomoc i wsparcie dla mieszkańców gminy Cieszków zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy w rodzinie, procedura „Niebieskiej Karty”</p>
<p>Komenda Powiatowa Policji w Miliczu  ul. Kościuszki 4  56-300 Milicz  Rewir dzielnicowych</p>	<p><b>(71) 38 06 200</b>  <b>997</b>  <b>(71) 38 06 270</b></p>	<p>Pomoc dla mieszkańców powiatu milickiego</p>
<p>Powiatowe Centrum Edukacyjne i Psychologiczne – Pedagogiczne  ul. Trzebnicka 4B  56-300 Milicz</p>	<p><b>(71) 38 40 237</b></p>	<p>Pomoc i wsparcie dla dzieci i młodzieży z powiatu milickiego</p>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  ul. Trzebnicka 2  56-300 Milicz</p>	<p><b>(71) 38 04 321</b></p>	<p>Pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych od alkoholu</p>
<p>Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „SALUS”  ul. Wojska Polskiego 21  56-300 Milicz</p>	<p><b>(71) 38 31 942</b></p>	<p>Profilaktyka i Terapia</p>

# WYKAZ POWIATÓW OŚCIENNYCH REALIZUJĄCYCH ODDZIAŁYWANIA WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE – ROK 2018

<p style="text-align: center;"><b>POWIAT MILICKI</b> <b>PCPR</b> <b>UL. TRZEBNICKA 4B</b> <b>56-300 MILICZ</b></p>	<p><b>(71) 38 41 384</b></p>	<p><b>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE, PORADNICTWO PRAWNO – PSYCHOLOGICZNE</b></p>
<p style="text-align: center;">POWIAT TRZEBNICKI PCPR UL. KOŚCIUSZKI 10 55-100 TRZEBNICA</p>	<p><b>(71) 38 70 596</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>
<p style="text-align: center;">POWIAT WROCŁAWSKI PCPR UL. KOŚCIUSZKI 131 50-440 WROCŁAW</p>	<p><b>(71) 72 21 860</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>
<p style="text-align: center;">POWIAT OLEŚNICKI PCPR UL. SŁOWACKIEGO 10 56-400 OLEŚNICA</p>	<p><b>(71) 31 40 174</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>
<p style="text-align: center;">POWIAT KROTOSZYŃSKI PCPR UL. MŁYŃSKA 2D/1 63-700 KROTOSZYN</p>	<p><b>(62) 72 28 891</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>
<p style="text-align: center;">POWIAT RAWICKI PCPR UL. DWORCOWA 1 63-900 RAWICZ</p>	<p><b>(65) 54 64 333</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>
<p style="text-align: center;">POWIAT OŁAWSKI PCPR UL. 3 MAJA 1 55-200 OŁAWA</p>	<p><b>(71) 30 32 971</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>
<p style="text-align: center;">POWIAT ŚWIDNICKI PCPR UL. WAŁBRZYSKA 15 58-100 ŚWIDNICA</p>	<p><b>(74) 85 15 010</b></p>	<p>PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE</p>

# WYKAZ OGÓLNOPOLSKICH TELEFONÓW INTERWENCYJNO – INFORMACYJNYCH, ZAUFANIA I WSPARCIA

KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA

 **116 – 123**

OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY W WIEKU OD 7 DO 18 LAT

 **116 – 111**


POLICJA

 **997 lub 112**

POGOTOWIE RATUNKOWE

 **999**

OGÓLNOPOLSKI TELEFON NIEBIESKA LINIA

 **800 – 120 – 002**

# ZAPAMIĘTAJ!!!

**JEŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM, OFIARĄ PRZEMOCY  
LUB JEJ SPRAWCĄ ZGŁOŚ SIĘ DO:**

- ▶ POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE
- ▶ OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
- ▶ POLICJI
- ▶ PROKURATURY
- ▶ OŚRODKA ZDROWIA
- ▶ SZKOŁY

**ZNĘCANIE SIĘ NAD RODZINĄ JEST  
PRZESTĘPSTWEM, NIE POZWÓL NA TO!**

Więcej szczegółowych informacji w siedzibie  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Miliczu  
oraz na stronie internetowej: [www.pcprmilicz.pl](http://www.pcprmilicz.pl)

**WSPIERAMY**

**WSKAZUJEMY  
KIERUNEK**

**DYSKRECJA I  
ANONIMOWOŚĆ**

**Publikacja Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Miliczu  
w ramach Powiatowego Programu  
Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar**